

Программы поддержки сотрудников компаний от БФ «Найди семью»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ФОНД СОДЕЙСТВИЯ
СЕМЕЙНОМУ УСТРОЙСТВУ



ЗАДАЧА КОМПАНИИ

Повышение
вовлечённости
и повышение
эффективности
сотрудников

ПРЕПЯТСТВИЯ

- Беспокойства сотрудников-родителей: дети (безопасность, взаимоотношения с детьми, проблемы со школой и др.).
- Взаимоотношения вне работы оттягивают энергию, снижают ресурсность и мотивацию.
- Нарушение баланса между работой и жизнью вне работы приводит к эмоциональному выгоранию, депрессии и, как следствие, проблемам в работе.



РЕШЕНИЕ

- Технология и психология повышения качества детско-родительских отношений.
- Технология заботы о себе, навыки борьбы с эмоциональным выгоранием.



ПОЧЕМУ «НАЙДИ СЕМЬЮ»?



Более 40 психологов, имеющих успешный опыт работы с наиболее сложными категориями детей и семей (дети-сироты, семьи с приёмными детьми);



Наши специалисты разрабатывают и успешно применяют уникальные методики в работе над детско-родительскими отношениями;



Опыт работы фонда — более 8 лет;



Крупнейшая федеральная сеть помощи семьям с приемными детьми

Well being: забота о благополучии сотрудников



Лекции-тренинги для родителей

Как родители могут поддерживать теплые отношения со своими детьми?



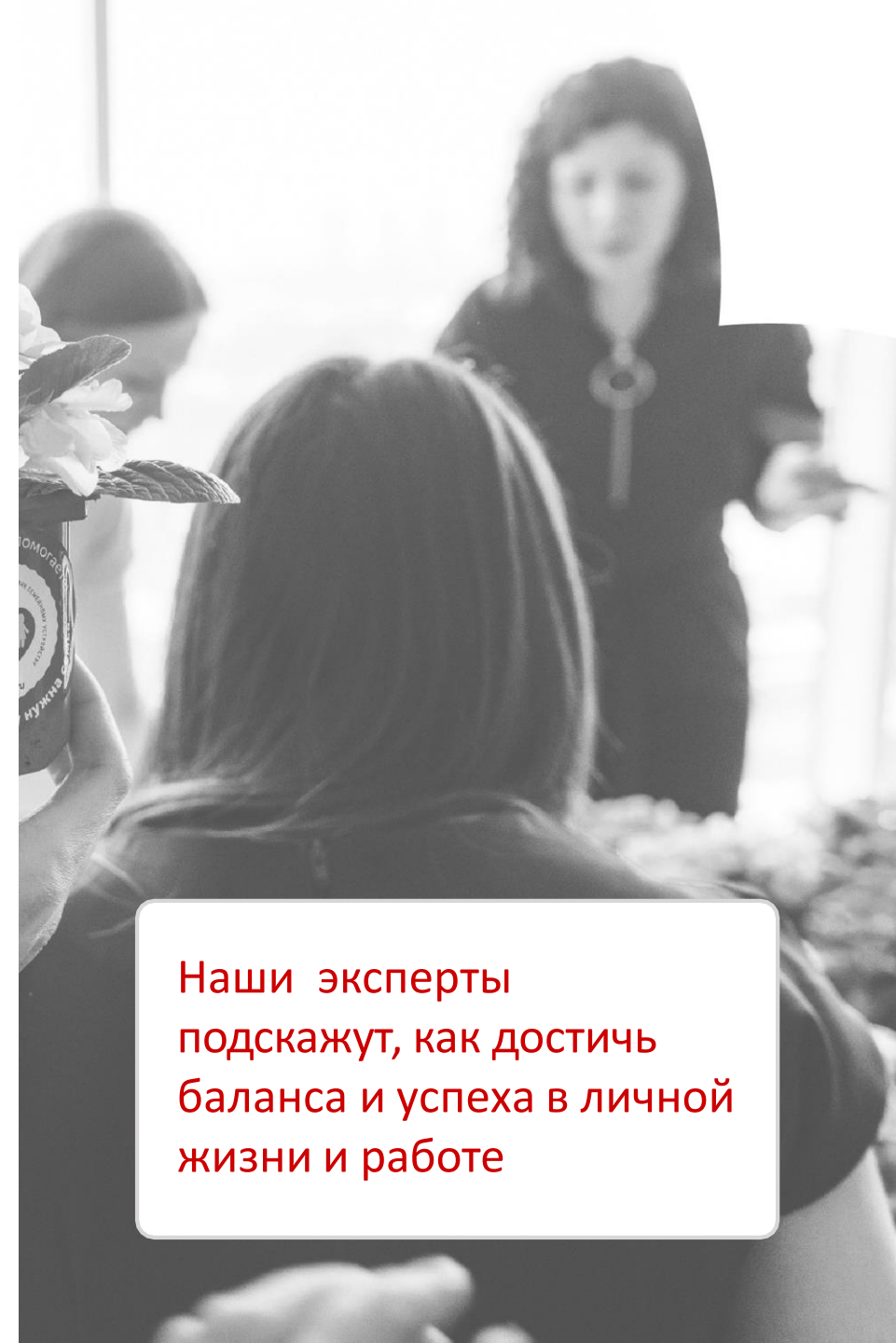
Тренинги по профилактике профессионального выгорания

Как сохранить себя в потоке рабочих задач?



Родительский клуб – ежемесячные групповые онлайн встречи сотрудников-родителей с психологом

Как сохранить баланс между семьёй, родительством и работой?



Наши эксперты подскажут, как достичь баланса и успеха в личной жизни и работе

ЛЕКЦИИ-ТРЕНИНГИ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

01

Родители работают: как сохранить близкие отношения с детьми? 10 главных правил

Чем характеризуются отношения родитель-ребенок, как они складываются? Из каких “мелочей” состоят? Влияет ли количество проведенного вместе времени на качество отношений?

Ведущие: Дробышевская Т., Фраинд К., Коровкина Е., Казакова Д.

02

Работа – семья: как достичь баланса?

Есть ли золотая середина? Как грамотно расставить приоритеты? Работающая мама и довольные дети: поиск ресурсов и равновесия

Ведущие: Дробышевская Т., Фраинд К., Коровкина Е., Казакова Д.

03

Достаточно хорошая мать: как избавиться от чувства вины?

Почему мы чувствуем себя виноватыми, как формируется чувство вины? Факторы, влияющие на формирования своей роли как родителя.

Ведущие: Дробышевская Т., Фраинд К., Коровкина Е., Казакова Д.

04

Привязанность в жизни ребенка: зачем, как, когда, где?

Для чего на самом деле ребенку нужен взрослый? Поговорим про осознанное родительство. Семинар-тренинг для родителей, которые хотят с самого начала сделать все правильно.

Ведущие: Фраинд К., Яковлева С., Мокичева И., Коровкина Е.

ЛЕКЦИИ-ТРЕНИНГИ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

05

Лоскутная семья: дети в повторном браке

Взаимоотношения с детьми от предыдущего брака, поиск своего места в новой семье. Отчимы и мачехи: новый взгляд на старые вопросы.

Ведущие: Фраинд К.

06

Как играть с детьми?

Практическое пособие для “ленивых” и занятых родителей. Как сделать так, чтобы игра с ребенком приносила удовольствие обоим и укрепляла отношения?

Ведущие: Коровкина К., Казакова Д.

07

Воспитание подростка: инструкция по выживанию родителей

Подросток – самый сложный и противоречивый персонаж нашего времени. Как воспитывать почти выросшего ребенка, и при этом сохранить с ним хорошие отношения?

Ведущие: Фраинд К., Дробышевская Т., Яковлева С.

ЛЕКЦИИ-ТРЕНИНГИ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ



Продолжительность каждого
тренинга

2 часа



Формат проведения

Онлайн/офлайн (до 20 человек)



Стоимость

1 лекция (на выбор) = 35 000 рублей

Курс из 6 лекций (на выбор) = 189 000 рублей*

*при перечислении оплаты в форме благотворительного взноса
Без учета расходов на проезд лектора до места проведения
(офлайн)

ТРЕНИНГ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВЫГОРАНИЯ СОТРУДНИКОВ КОМПАНИИ

- Что такое выгорание, его признаки, факторы, влияющие на формирование выгорания.
- Что дает энергию и забирает ее?
- Как работать и жить, сохраняя ресурс? Действенные упражнения, которые помогут не допустить выгорания или преодолеть его.



Ведущие

Фраинд К., Яковлева С., Дробышевская Т.



Продолжительность тренинга

Онлайн 2 ч./ офлайн 4 ч.



Формат проведения

Онлайн / офлайн (до 20 человек)



Стоимость

Онлайн 35 000 рублей*

Офлайн 50 000 рублей**

*при перечислении оплаты в форме благотворительного взноса

**плюс оплата проезда ведущего тренинга

РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Безопасное онлайн пространство, где сотрудники – родители под чутким руководством модератора - профессионального тренера-психолога могут:

- слушать тематические лекции по детской психологии, детско-родительским отношениям,
- получать ответы на свои вопросы,
- делиться своими историями, получать обратную связь от участников группы со схожими проблемами.

Тематика встреч*:

- Воспитание подростка: инструкция по выживанию родителей
- Воспитание детей с особенностями возможности здоровья (ОВЗ)
- Лоскутная семья: дети в повторном браке
- Ребенок – дошкольник: как правильно играть с детьми и т.д.

*Темы подбираются по запросу компании и участников Клуба

Отчет 2020 года от CIPD показал, что сотрудники по всему миру не способны находить компромисс между работой и жизнью, что в результате отрицательно влияет на здоровье

РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ



Периодичность и
продолжительность каждой встречи

1 раз в месяц в течение 1 года* / 2 часа



Формат проведения

Онлайн



Стоимость

1 встреча = 35 000 рублей

3 встречи = 99 000 рублей

Полгода (6 встреч) = 189 000 рублей*

* Любой период от 3-х мес.

**при перечислении оплаты в форме благотворительного взноса.

При перечислении оплаты в форме платежа за услуги +6%

ВЕДУЩИЕ



Татьяна Метлова

Психолог, специалист по семейной психотерапии, сфера профессиональных интересов - детско-родительские отношения. Проводит консультации с родителями и детьми, детские, подростковые и ресурсные родительские группы, опыт работы – с 2016 года



Казакова Дарья

Психолог, социальный педагог, специалист по игровой терапии (доп.квалификация - нейропсихология), занимается с детьми в индивидуальном и групповом формате, опыт работы - с 2003 года.



Екатерина Коровкина

Психолог, специалист по консультативной и клинической психологии, игровой терапии, проводит индивидуальную и групповую работу с детьми с опытом сиротства, опыт работы - с 2008 года.



Фраинд Ксения

Психолог, тренер детских и взрослых групп, специалист по работе с зависимостями и с последствиями жестокого обращения с детьми, опыт работы - с 2011 года.

ВЕДУЩИЕ



Татьяна Дробышевская

Многодетная и приёмная мама, менеджер по работе с Центрами поддержки приёмных семей в регионах, специалист по работе с семьёй, опыт работы - с 2015 года.



Юлия Аюпова

Психолог, директор Центра поддержки приемных семей в Екатеринбурге, специалист по профилактике выгорания, автор книги “Выгорания нет”, гештальт-практик, опыт работы - с 2013 года.



Светлана Яковлева

Многодетная и приёмная мама, психолог, руководитель федеральной дистанционной службы поддержки приемных семей, соавтор и ведущий программ по обучению специалистов сферы детства, опыт работы - с 2001 года.



Ирина Мокичева

Многодетная приёмная мама, директор Центра поддержки приемных семей в Ленинградской области (Гатчина), коррекционный педагог, специалист по социальным вопросам, специалист по работе с семьёй, ведущий программ по обучению специалистов сферы детства, опыт работы - с 2000 года

«НАЙДИ СЕМЬЮ» - ЭТО:

Комплексная системная помощь семьям с приёмными детьми



Федеральная дистанционная служба поддержки приёмных семей



7 Центров поддержки приёмных семей (Москва, Подмосковье-юг, Подмосковье-север, Санкт-Петербург, Ленинградская область, Екатеринбург, Краснодар)



Программы адресной помощи

- ♥ Работаем с 2013 года
- ♥ Входим в ТОП-10 самых прозрачных фондов по версии Эксперт РА
- ♥ Проводим оценку социального воздействия наших программ
- ♥ «Найди семью» — победитель конкурсов Фонда Президентских грантов и Грантов мэра Москвы


В 2021 году помощь получали **1 637 СЕМЕЙ**,
в которых воспитывается **3 281 РЕБЕНОК**.
Сумма помощи **27 782 560 рублей**.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Менеджер по работе с партнерами:

ВАСИЛЬЕВА НАТАЛЬЯ
natalya.vasilyeva@sirota.ru
7 (903) 005-08-45
sirota.ru



Сотрудничая с Фондом по программам поддержки своих сотрудников, вы помогаете детям-сиротам и семьям с приёмными детьми.